

# ALPAGAI

Association homosexuelle valaisanne / alpagai.ch



## **Alpagai News** **Octobre - Novembre - Décembre** **2008**



## L'agenda...

Le local est ouvert tous les vendredis.

**L'ouverture du local se fera à nouveau dès 20h00 à partir du 1<sup>er</sup> octobre.**

Nous vous rappelons que les soupers se poursuivent et ceci ***tous les derniers vendredis du mois !***

Voici les prochaines dates des animations et des soirées qu'Alpagai va organiser pour les 3 mois à venir !

### Octobre



Pour marquer la journée du **Coming Out – "sortie du placard"** du **11 octobre**, nous vous proposons de passer un moment au local d'Alpagai le **vendredi 10 octobre** accompagné-s d'un membre de votre famille, d'un-e ami-e ou d'un-e collègue.

Cette soirée vous permettra de faire connaître l'association Alpagai à vos proches et de leur présenter simplement votre lieu de rencontre et de discussions.

Nous nous réjouissons de vous accueillir en nombre au local.



### **Soirée Halloween – G'ay la trouille**

Dès 20h00 : Souper spécial 31 **sur inscription obligatoire au 027 322 10 11 ou sur [info@alpagai.ch](mailto:info@alpagai.ch) jusqu'au lundi 27 octobre.**

Dès 22h00 : Soirée Halloween avec cocktails, déguisements et animations

Venez nombreux/euses à cette soirée Halloweennement gay !

## Novembre



### **21 La brisolée**

Dès 20h00 l'incontournable brisolée d'Alpagai à ne manquer sous aucun prétexte! **Inscription obligatoire au 027 322 10 11 ou sur [info@alpagai.ch](mailto:info@alpagai.ch) jusqu'au lundi 17 novembre.**

## Décembre



### **13 Le souper de fin d'année**

Après avoir passé d'agréables moments en votre compagnie et fait la fête tout au long de l'année, nous vous invitons à participer au repas de fin d'année pour vous remercier de votre présence et de votre soutien envers l'association.

Le comité vous attend au local d'Alpagai en toute simplicité le 13 décembre à 20h.

**Inscription obligatoire au 027 322 10 11 ou sur [info@alpagai.ch](mailto:info@alpagai.ch) jusqu'au lundi 8 décembre.**

## Dates encore à définir...



### **Tournoi de cartes**

Nous prévoyons d'organiser un tournoi pour toutes et tous les férus de jeux de cartes.



### **Soirée années 80**

Les fans d'ABBA, Michel Berger, Boney M, Images, Gold, Daniel Balavoine et j'en passe... seront ravis de se déhancher sur les rythmes les plus fous et pailletés des années 80 !

Denise

## **Les familles arc-en-ciel**

Samedi 27 septembre dernier, les organisations faitières LOS et Pink Cross ont mis sur pied une journée nationale consacrée à l'homoparentalité, sous le titre « les Familles Arc-en-Ciel ». La manifestation qui se tenait à Berne à réuni plus de 80 personnes, dont une quinzaine de romands/des.

Comment les gais et les lesbiennes deviennent une famille ?

Les aspects biologiques et juridiques ont été abordés, en surface évidemment, le thème est bien trop complexe pour être résumé en quelques pages d'un exposé seulement. Ces deux rapports ont cependant permis à bon nombre d'entre nous d'entrevoir la question de manière réaliste, concrète, pour de vrai ! La présentation de deux couples vivant en Suisse, un couple gay et un couple lesbien, ayant fondé chacun une famille arc-en-ciel, a mis des visages sur nos questions, donné des réponses à nos attentes, mais aussi, démontré les difficultés qui restent encore à surmonter, les obstacles qui jonchent le parcours de la l'homoparentalité, aujourd'hui encore, en Suisse.

Divers ateliers ont permis ensuite aux participants/tes de poser de nombreuses questions, d'exprimer leurs attentes vis-à-vis des organisations LOS et PINK CROSS, responsables de l'avenir politique de la question. L'atelier romand s'est penché sur les priorités à suivre afin de faire « bouger » les choses.

Une conférence donnée par Christian Gertsch, responsable du groupe de soutien des pères gays au sein de HAZ (Homosexuelle Arbeitsgruppe Zürich), présentait une réflexion psycho-sociale sur le thème des familles arc-en-ciel.

Je me permets ici de citer sa conclusion, magnifique et tellement vraie, en vous souhaitant autant de bonheur à la lire que ce que j'ai à vous la proposer :

*« Nous ne devons pas être meilleurs que les hétéros ! Non ! Nous avons le droit de vivre des expériences, nous avons le droit de commettre des erreurs, nous devons commettre des erreurs. C'est juste ainsi. Soyons épargné de l'envie, de tout vouloir faire à la perfection.*

*Cependant, aucune loi ne doit, n'a le droit et ne peut nous limiter. Les gays et les lesbiennes sont prédestinés à créer un nouveau modèle de famille, à emprunter de nouvelles voies, à endosser un rôle de précurseurs dans une société multiculturelle et plurielle. De nouvelles normes familiales sont à inventer. Non pas de petites normes, mais de nouvelles normes, de nouvelles valeurs. L'amour et le dévouement loin des clichés sexistes sont nécessaires à la dissolution du pouvoir et de la dépendance. Ce n'est plus ce qui a déjà été qui est demandé, mais ce qui sera nouveau. Ayons le courage pour cela !*

*Chaque gay, chaque lesbienne a le droit de vivre en couple, chaque gay, chaque lesbienne a le droit de vivre en famille.*

*Beaucoup d'adultes créent des communautés familiales, et se préoccupent des enfants. Ni possession, ni performance, ni pouvoir, mais relation, amour et dévouement se situent au premier plan.*

*Allons et sortons vers le monde, soyons part entière d'une nouvelle société et créons une nouvelle réalité – il y a beaucoup à faire – au travail ! » Christian Gertsch*

Au travers de son groupe politique, Alpagai participe bien entendu à cette réflexion et suivra de près les décisions qui seront prises à l'avenir. Toute personne intéressée ou concernée par cette question peut contacter l'association à l'adresse [barbara@alpagai.ch](mailto:barbara@alpagai.ch).

Barbara

## Prévention-santé...

Cher(e)s lecteurs (trices),

Il est temps pour le groupe de prévention et santé d'Alpagai de faire le bilan de ses activités et de vous en rendre compte. L'un des objectifs d'Alpagai depuis trois ou quatre ans a été de constituer un groupe stable afin de pouvoir lancer des projets et surtout de pouvoir les suivre. Jusque là rien d'étonnant me direz-vous mais détrompez-vous. En effet, le comité d'Alpagai, comme tout milieu associatif, est tributaire de la motivation, du temps et des compétences de ses membres et jusqu'au comité 2007, toutes ces conditions n'étaient pas réunies pour pouvoir prétendre être un interlocuteur sérieux et compétent dans certains domaines.

Le groupe prévention, santé et éducation composé de Barbara, Alexandre et Johanne est donc sur les rails depuis un peu plus d'une année et participe activement à un certain nombre de commissions romandes supervisées par Pink Cross et LOS ainsi qu'à des actions de terrain et de réflexion dans notre canton.

Au niveau de la **prévention** des IST (infections sexuellement transmissibles), Alexandre, également stagiaire à L'Antenne Sida, a développé les projets suivants :

- Création d'un nouveau « label » conjoint à Alpagai et à notre association sous le nom d'**ALPAGAINS**
- La permanence MSN tous les lundis de 20h à 23h. Une carte postale publicitaire est distribuée par les centres SIPE, l'ICHV et l'Antenne Sida. De plus un profil a été créé sur le site [www.gayromeo.com](http://www.gayromeo.com)
- Création d'affiches de prévention pour le local.
- Un dépliant inséré dans les catch cover, dans le cadre des projets malins « ActHIVite ». Ces dépliants sont aussi distribués dans notre local, les centres SIPE, l'ICHV et l'Antenne Sida du Valais romand, ainsi que sur les aires d'autoroute et stands de préventions durant les manifestations valaisannes.
- Présence à diverses manifestations (journée du 1<sup>er</sup> décembre, Festiv'Sion, etc.)

Grâce à son dynamisme et à son travail, nous avons (enfin!) établi la convention de collaboration avec l'Antenne Sida.

Dans le domaine de la **santé** et par extension des activités d'Alexandre au sein de l'Antenne Sida, nous avons eu plusieurs rencontres avec le médecin cantonal pour discuter et faire un bilan de la situation des personnes homosexuelles valaisannes. Grâce à ces rencontres, le médecin cantonal nous a reconnu comme partenaire et acteur de prévention incontournable et nécessaire de la scène valaisanne. C'est pourquoi nous sommes intégrés depuis peu au « réseau d'entraide » du service de la santé publique du canton du Valais. Dans ce cadre là, nous allons participer aux deux groupes de travail sur la prévention du suicide et la promotion de la santé mentale en Valais. Plus d'infos sur [www.reseau-entraide.ch](http://www.reseau-entraide.ch)

Pour la santé des lesbiennes, nous participons au groupe de travail « santé pluriElle » mis en place par LOS. Plus d'infos [www.sante-plurielle.ch/](http://www.sante-plurielle.ch/)

Dans le domaine de **l'éducation**, Barbara et Johanne ont rencontré en début d'année une partie des médiateurs/trices scolaires lors de leur formation. Ce fut l'occasion de présenter l'association, ses buts et sa raison d'être en Valais. Tous les établissements scolaires valaisans ont des médiateurs/trices et ce sont souvent eux/elles les premières personnes alertées lorsqu'un élève semble en difficultés ou en détresse. Cette rencontre a permis de mettre un pied dans les écoles et d'acquérir de la visibilité et de la crédibilité pour lutter contre l'homophobie là où elle est encore et toujours très virulente, c'est-à-dire dans les cours d'école.

Toujours dans le domaine de l'éducation, nous participons à la commission école « chapeauté » par Pink Cross. Plus d'infos sur [www.pinkcross.ch](http://www.pinkcross.ch)

Lors de la journée mondiale de lutte contre l'homophobie du 17 mai 08, nous avons organisé un apéro – rencontre à la Ferme Asile ouvert à tout le monde afin de sortir de nos murs et de permettre à l'exposition « Enlevez les étiquettes » d'ouvrir le

débat sur l'homophobie en Valais. A cette occasion un article a paru dans le Nouvelliste et Barbara et Alexandre ont été interviewés par Rhône FM et Canal 9.

Le 9 septembre 08, nous avons rencontré toutes les animatrices en éducation sexuelle des centres SIPE du Valais dans notre local. Plus concrètement cela veut dire toutes les personnes qui passent dans les classes valaisannes pour assurer le programme obligatoire en éducation sexuelle et prévention du Sida. Autant dire que la sensibilisation de ces personnes à l'homosexualité nous semblait primordiale et utile puisqu'elles rencontrent l'ensemble des jeunes scolarisé-e-s en Valais. Cette réunion a permis de faire connaissance et d'apporter nos connaissances et notre aide à ces professionnel-le-s directement confronté-e-s à l'homosexualité et les questions sur la recherche de l'identité ainsi qu'à l'homophobie et ses conséquences destructrices. Le dialogue est lancé et les échanges furent constructifs, ouverts et répondaient à leurs attentes insatisfaites depuis un certains nombre d'années.

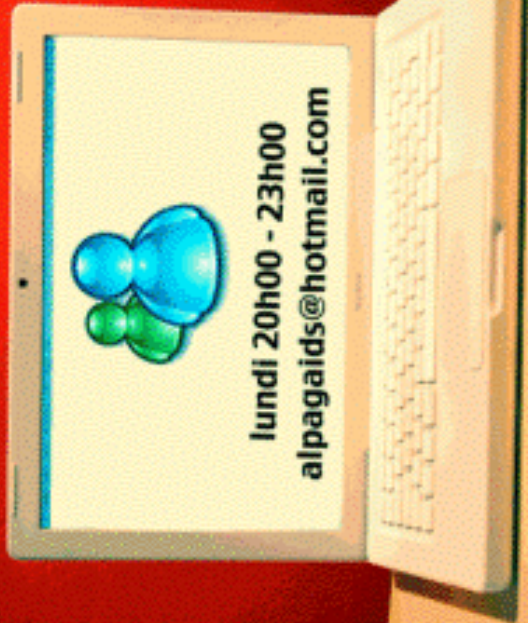
En conclusion, comme disait La Fontaine : « Rien ne sert de courir, il faut partir à point ». Plutôt que de grands coups d'éclats sans suite nous préférons de petites actions basées sur la collaboration avec les différents acteurs de la santé de notre canton.

P.S. : Le groupe de prévention d'Alpagai est ouvert à toutes personnes ayant des connaissances ou des compétences avérées en matière de santé et / ou d'éducation.

Johanne

**PRIMO INFECTIO ?  
TRITHÉRAPIE ?  
SYPHILLIS ?  
PEP ?**

**PERMANENCE MSN**



**ALPAGAIDS**

Facebook est devenu un phénomène sur Internet presque tout le monde s'y inscrit. On peut y retrouver des amis, faire des connaissances, mettre des photos, créer des groupes.

On peut même y trouver le groupe « Alpagai » qui a été créé dessus. Mais le groupe est protégé donc toutes personnes qui veulent venir dans le groupe doivent attendre l'autorisation de l'administrateur.

Sur la page, on peut voir des photos, des vidéos, les événements que le local organise, et pleins d'autres choses.

The screenshot shows the Facebook interface for the 'Alpagai' group. The top navigation bar includes 'facebook', 'Profil', 'Amis', 'Boîte de réception', and 'accueil compte confidentialité déconnexion'. The left sidebar contains a search bar and 'Applications' like Photos, Groupes, Événements, Kisses, and Vidéos. The main content area is titled 'Alpagai' and 'Mondial'. It features a 'Rechercher' bar, an 'Information' section with a 'modifier' link, and a large rainbow transgender symbol. The 'Info de base' section lists the group type as 'Général - Rencontres et amitiés', the description as 'un peu de pub pour notre association Alpagai en Valais', and the meeting time as 'Ouvert tous les vendredis soir dès 21 heures'. The 'Coordonnées' section provides contact information: 'walty-9@hotmail.com', 'http://www.alpagai.ch', and the address 'Rue de la Drague 14, Sion, Switzerland'. Below this are sections for 'Membres', 'Panneau de discussion', 'Le mur', 'Photos' (showing 4 photos), 'Vidéo', and 'Éléments publiés'. A 'Partager' button is also visible. The 'Événements' section shows '2 événements à venir', including 'Ciné "Mamma Mia" Sion, Switzerland dimanche 21 septembre à 16:45' and 'G'ay la trouille Sion, Switzerland vendredi 31 octobre à 20:00'.

A ce jour, ce groupe contient déjà 30 membres dont 6 personnes qui en sont fans.

Mais vous pouvez trouver toutes sortes de groupes que vous voulez comme par exemple :

« Pour que Jenny de L Word meurt dans d'atroces souffrances dans la saison 6 »

« Gay Switzerland »

« La jeunesse Gay et Lesbienne du Bord lémanique Mondial »

Mais il faut quand même faire gaffe à ce que vous pouvez mettre dessus, car certaines entreprises regardent si leur collaborateurs sont dedans ou pas, et peuvent voir dans votre vie privée surtout si vous mettez des photos de vous ayant fait la fête. Donc faites attention au contenu que vous mettez.

J'espère vous voir bientôt sur notre groupe Alpagai de Facebook

Walty

## Gaysurvey 2007...\_\_\_\_\_

Les résultats de l'enquête, menée par l'IUMSP sur les comportements des hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes, sont tombés. Pour cette édition, 2953 personnes ont répondu au questionnaire distribué dans la scène gay, dont notre association.

Nous pouvons constater une augmentation de l'usage non systématique du préservatif avec des partenaires occasionnels, autant auprès des jeunes que des plus âgés.

Cette tendance laisse penser que les jeunes gays manquent d'informations sur leur sexualité et les risques de contaminations dans la scène gay.

25% des répondants reconnaissent ne pas utiliser systématiquement le préservatif avec un partenaire occasionnel et 20% prendre le sperme dans la bouche.

De plus, environ 40% des couples stables ne connaissent pas le statut sérologique de leur partenaire et 1/3 d'entre eux n'utilisent plus de protection. Le retrait avant l'éjaculation est la stratégie de réduction des risques la plus utilisée, bien que cette pratique ne protège pas convenablement du VIH.

En bref, ces résultats n'annoncent rien de bon pour le futur et l'augmentation du nombre de personnes contaminées par le VIH dans notre communauté.

Les résultats complets de l'enquête sont disponibles sur le site [www.iumsp.ch](http://www.iumsp.ch) dans la rubrique publications-rapports d'évaluation.

### NEWS

25 cas d'hépatite A ont été déclarés depuis le début de l'année dans la scène gay.

Plus d'information : [www.dialogai.org](http://www.dialogai.org)

Les Etats-Unis lèvent l'interdiction de séjour aux touristes séropositifs.

Alex

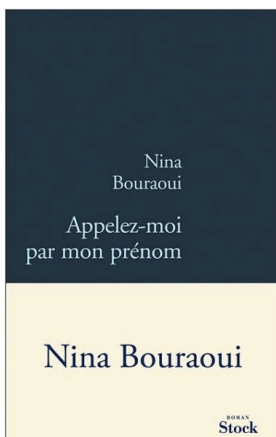
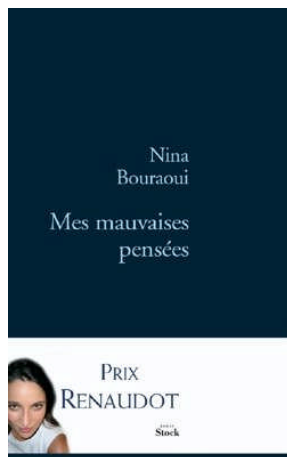
## Les coups de cœur...



Au grand bonheur de toutes et tous les fans de **Mylène Farmer**, son nouvel album « **Point de suture** » est sorti. Le magazine Têtu lui a consacré un article dans l'avant dernier numéro. Pas mal non ?!!

« **Mes mauvaises pensées** » est l'un des romans écrit par Nina Bouraoui. Il est vraiment superbe. Elle a aussi écrit récemment « Appelez-moi par mon prénom ».

Voici deux livres que vous pourrez mettre sur votre table de chevet pour les prochaines nuits automnales qui s'installent gentiment.



## La bonne adresse...

...**Marie-Emilie**



**A partir du 1<sup>er</sup> octobre**, l'Atelier gourmand à Vétroz prend un nouveau départ. Nouveaux décors, nouvel horaire, nouvelle carte ! Yasmina donne une nouvelle dynamique à son établissement déjà bien apprécié par les amateur-e-s de bons vins et de petits plats savoureux.

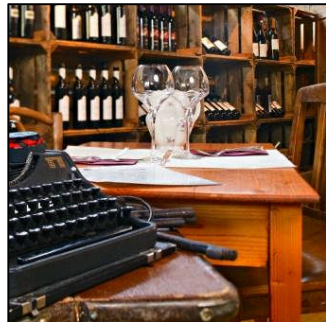
**Les horaires** seront dès cette date modifiés comme suit :

**Lundi au jeudi** : 8h00 – 23h00

**Vendredi et samedi** : 8h00 – 24h00

jusqu'à 22h30 restauration chaude

**Dimanche** : fermé



La carte de l'Atelier gourmand Marie-Emilie sera inspirée « *terroir chic* », elle changera d'ailleurs chaque deux semaines environ. Vous trouverez au menu la chasse en octobre mais aussi du

tartare, du foie gras sauce aux champignons en passant par les plats végétariens comme le risotto gorgonzola à la truffe, de la polenta à la sauge et tant d'autres mets que vous aurez l'occasion de choisir à votre gré.

L'atelier gourmand vous offre aussi divers services dont :

- les nombreux coffrets cadeaux à partir de 20.-
- les repas de fin d'année (possibilité de réserver l'établissement)
- les organisations de visites des caves de la région



**Une date à ne pas manquer : le 16 octobre 2008 !!!**

**L'inauguration** de ce nouvel établissement **débutera à 17h00.**

Une ambiance blues en fond de décor colorera cette soirée que Yasmina et son personnel vous auront préparé avec soin et passion.

N'hésitez donc pas à y faire une halte, vous ne le regretterez pas !

Yasmina et son staff vous accueilleront avec sourire et bonne humeur.



Nous on y sera, c'est sûr !!!

Denise

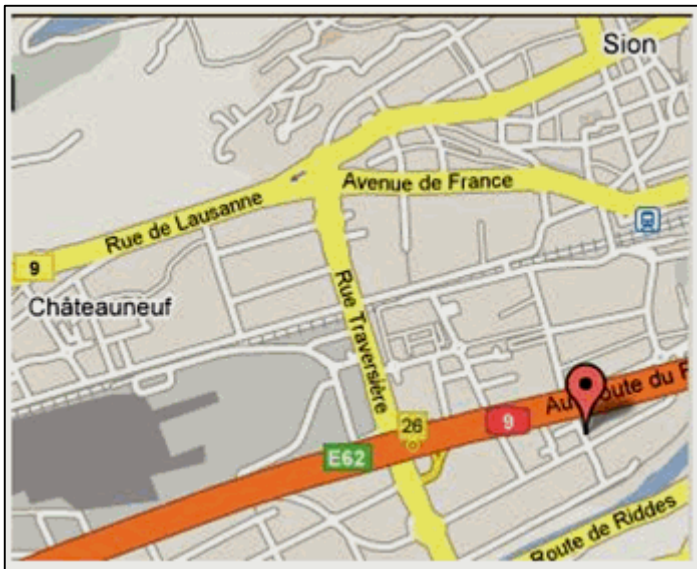
## Où nous trouver ?...

### Alpagai

Association homosexuelle mixte  
Route de la Drague 14  
Case postale 2051  
1950 Sion 2  
Compte postal : CCP 34-105899-4

Accès en voiture:

Sortie autoroute Sion Ouest, prendre la direction de Nendaz, au giratoire Elf, prendre la direction de Sierre, env. 500 m après, dépôts sur la gauche de la route (route de la Drague 14).



Ceux qui désirent nous contacter par *téléphone* peuvent appeler le 027/322.10.11 pendant les heures d'ouverture du local, ou laisser un message sur le répondeur pendant la semaine.

Vous pouvez aussi nous envoyer un courriel à :

- [info@alpagai.ch](mailto:info@alpagai.ch) pour des questions générales quand à l'association, aux horaires, pour des questions administratives ou les contacts inter-associations, etc
- [webmaster@alpagai.ch](mailto:webmaster@alpagai.ch) pour toutes questions ou informations liées au site internet
- [news@alpagai.ch](mailto:news@alpagai.ch) pour des réactions quant aux articles parus, pour des contributions, des suggestions d'articles, etc...